

参加費
無料

もりたろうプール



トレーニング 勉強会

トレーニングに関する悩みや不安を解消！
効果的なトレーニング方法、簡単な食事のアドバイスをします！

4/8 火 13:00-14:00

15 火 13:00-14:00

21 月 11:30-13:00

時間内に来ていただければ、随時対応します

場所

- トレーニングジム

準備物

- 動きやすい服装
- 室内シューズ