

もりたろうプール 10月 教室予定表

Inbody測定 &アドバイス

10月は…

13日,23日

- 体についた脂肪や筋肉量のバランスを測定！
- データは印刷されるのでぜひご活用ください
- 「アドバイスが欲しい！」という方はお気軽にお声がけください♪

～10月のイベント～

10月12(月)～10月31(土)
ハロウィンイベントを開催！紙や色えんぴつを用意してお待ちしております。完成したぬりえはお持ち帰りだけでなく、施設に飾ることも可能です！みんなのぬりえを並べて、施設をいどりましょう♪

	月	火	水	木	金	土	日
9:30				休館日			
10:00	大人水泳	介護予防教室	Body コンディショニング		はじめての 大人水泳	大人水泳	
10:30							
11:00	燃焼ウォーキング		リズムアクア		らくらくウォーキング	アクアボクサ	
11:30							
12:00							
12:30						幼児水泳	
13:00							
13:30					ストレッチポール	小学1～2年 水泳	
14:00		ヘルスアップ 教室	ピラティスヨガ		はじめての 大人水泳	小学3～6年 水泳	中学生 水泳
14:30			リズムアクア				
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00			大人水泳				
18:30	サクッと筋トレ				サクッと筋トレ		
19:00	コアボクサ		ピラティスヨガ		ZEROエアロ		
19:30							
20:00							
20:30							



休館のお知らせ

9月15日(火)～10月6日(火)

施設修繕及び換水清掃
のため休館となります。

10月11日(日)

川内村トライアスロン大会開催
のため休館となります。

また、**10月10(土)**は**12:30**

までの営業となります。

(最終退館は13:00まで)

有料プール教室

無料プール教室

有料軽運動教室

無料軽運動教室