



もりたろうプール 4月 教室予定表



Inbody測定 & アドバイス

4月は…

3日, 13日, 24日

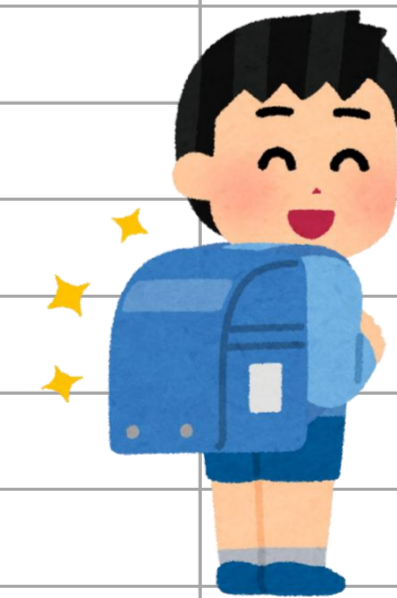
- 体についた脂肪や筋肉量のバランスを測定!
- データは印刷されるのでぜひご活用ください
- 「アドバイスが欲しい!」という方はお気軽にお声がけください♪

～4月のお知らせ～

もりたろうプール10周年

いつもご利用ありがとうございます。この度、もりたろうプールは営業開始から10周年となりました。それを記念して、イベント開催を予定しております。日時はまだ未定ですが、楽しみにお待ちしております!!

	月	火	水	木	金	土	日	
9:30				休館日				
10:00	大人水泳		Body コンディショニング		はじめての 大人水泳	大人水泳		
10:30					らくらくウォーキング	アクアボクサ		
11:00	燃焼ウォーキング		リズムアクア					
11:30								
12:00								
12:30							幼児水泳	
13:00								
13:30						ストレッチポール	小学1～2年 水泳	
14:00		ストレッチ&筋トレ	ピラティスヨガ			はじめての 大人水泳	小学3～6年 水泳	中学生 水泳
14:30		水中ウォーキング						
15:00			リズムアクア					
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30	サクッと筋トレ					サクッと筋トレ		
19:00	コアボクサ				大人水泳	ZEROエアロ		
19:30			ピラティスヨガ					
20:00								
20:30								



有料プール教室

無料プール教室

有料軽運動教室

無料軽運動教室