

もりたろうプール 8月 教室予定表

Inbody測定 &アドバイス

8月は…

3日,14日,23日

- 体についた脂肪や筋肉量のバランスを測定！
- データは印刷されるのでぜひご活用ください
- 「アドバイスが欲しい！」という方はお気軽にお声がけください♪

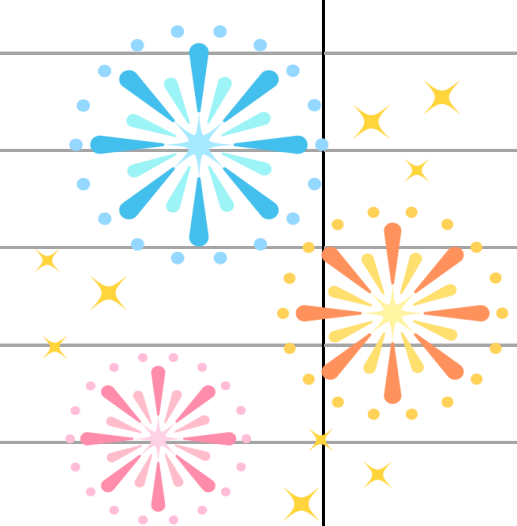
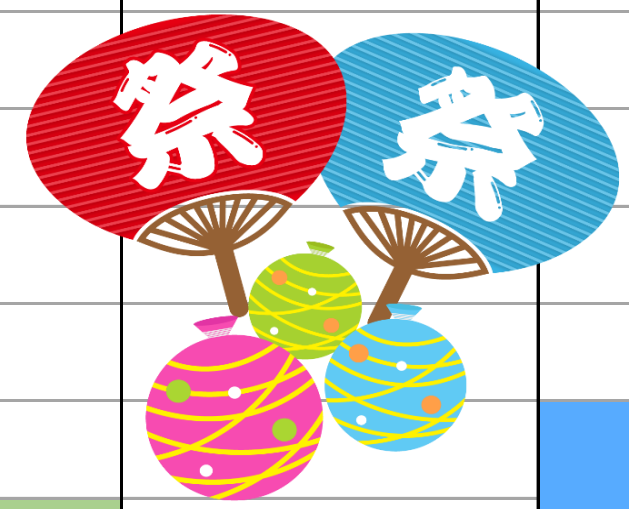
～8月のイベント～

もりたろう夏祭り開催★

8月11日（火・祝）は
もりたろうプール夏祭り♪
毎年大人気の射的やボールin
ゲームを、1回100円で挑戦で
きます☆

豪華景品をぜひゲットしてく
ださいね！！

10：00～15：00まで開催！

	月	火	水	木	金	土	日
9:30				休館日			
10:00	大人水泳	介護予防教室	Body コンディショニング		はじめての 大人水泳	大人水泳	
10:30							
11:00	燃焼ウォーキング		リズムアクア		らくらくウォーキング	アクアボクサ	
11:30							
12:00							
12:30						幼児水泳	
13:00	放課後 水泳 教室						
13:30					ストレッチポール	小学1～2年 水泳	
14:00		ヘルスアップ 教室	ピラティスヨガ		はじめての 大人水泳	小学3～6年 水泳	中学生 水泳
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00			大人水泳				
18:30	サクッと筋トレ				サクッと筋トレ		
19:00	コアボクサ		ピラティスヨガ		ZEROエアロ		
19:30							
20:00							
20:30							

放課後水泳!!

8月3,5,17,19,24日に放課後
水泳教室を開講します。

それに伴い、22日より

水曜日15:00～15:20の

リズムアクア教室は

休講となります。

ご理解とご協力をお
願いいたします。

有料プール教室

無料プール教室

有料軽運動教室

無料軽運動教室