

# ふれあいプラザおがわトレーニングルーム利用案内

◇利用を希望される方は、必ず初回者講習会を受講の上ご利用ください。

※定員4名です。初回者講習をご希望の方は、受付窓口へお声掛けください。

◇初回者講習会には、利用券が必要となりますので事務室でお買い求めください。

◇高校生相当以上の方のみのご利用に限らせていただきます

## 「用意するもの」

☆トレーニングウェア（伸縮性のあるもの）

「ジーパン、ゴルフスラックスなど私服に見えるものは、ご遠慮ください」

☆運動靴（室内専用の靴）

※トレーニングウェアと室内シューズがない場合は講習会のみとさせていただきます

☆汗拭き用のタオル（ご自身の汗を拭くものです）

☆水分補給用の飲料

## 「利用時間帯」

| 利 用 時 間                 |      |             |
|-------------------------|------|-------------|
| 9：00～18：00              |      |             |
| 初 回 者 講 習 会(毎日おこなっています) |      |             |
| 午 前                     | 講習時間 | 9：30～10：00  |
|                         | 受付時間 | 9：00～9：25   |
| 午 後                     | 講習時間 | 13：30～14：00 |
|                         | 受付時間 | 13：00～13：25 |

## 「利用料金」

| 区分   | 町内    | 町外    |
|------|-------|-------|
| 一日券  | 200円  | 300円  |
| 1ヶ月券 | 1000円 | 1500円 |
| 6ヶ月券 | 4000円 | 6000円 |

※利用券の販売は、17：30までとなります。

## 「休館日」

☆毎週火曜日

☆年末年始12月28日～1月4日

ふれあいプラザおがわ TEL：0493-71-6868